

*Culemborgse Mixed Hockey Club*

# Gedragcode



Versie: Augustus 2015

## Inhoudsopgave

1	Inleiding .....	3
2	Algemene Gedragsregels .....	5
2.1	Algemene gedragsregels KNHB.....	5
2.2	Algemene gedragsregels CMHC.....	5
3	Gedragscodes .....	9
3.1	Spelers.....	10
3.2	Gedragscode Managers, Coaches, Trainers en andere begeleiders .....	11
3.3	Gedragscode Ouders / Verzorgers.....	12
3.4	Gedragscode Scheidsrechters .....	13
3.5	Gedragscode Toeschouwers.....	14
3.6	Gedragscode Bestuurders.....	15
4	Gebruik van de gedragscode .....	16
4.1	Communicatie van de gedragscode .....	16
4.2	Naleven, uitdragen en aanspreken.....	16
4.3	Regels dus ook maatregelen.....	16



## 1 Inleiding

Hockey is een sport waar **sportiviteit, respect** en **gezelligheid** voorop staan. Dat geldt zeker ook voor een club als CMHC, een familieclub met een rijke traditie van meer dan 40 jaar. We hechten veel belang aan vriendschap, gezelligheid, onderlinge betrokkenheid en sportiviteit. Onze spelers staan wekelijks op het hockeyveld om te 'leren' en om zich in clubverband steeds verder te ontwikkelen op sportief en sociaal vlak. Plezier maken blijft belangrijker dan absoluut te willen winnen. De overwinning moet het resultaat zijn van een mooi (samen)spel en niet een doel op zich.

Het bestuur van CMHC hecht hier grote waarde aan en wil positief gedrag verder stimuleren. Hockey moet een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier en voldoening kunnen spelen. **Binden & Verbinden !**

Om dit karakter te bewaken zijn gedragsregels opgesteld, die samen de gedragscode vormen. Deze code wordt door bestuur, commissies, coaches, trainers én spelers actief uitgedragen. Vooral coaches, trainers, begeleiders en ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van gedragsregels.

Het doel van onze gedragscode is:

1. Bewustwording te creëren van de geldende regels;
2. Het spelplezier te vergroten bij het beoefenen van de hockeysport;
3. Het terugdringen van het aantal gele en rode kaarten;
4. Het terugdringen van kosten als gevolg van verlies, diefstal, vernielzucht, vandalisme en nalatigheid;
5. Het respectvol omgaan met elkaar;
6. Het verhogen van het CMHC clubgevoel en sfeer binnen de vereniging;
7. Het vergroten van ons vrijwilligersbestand.

Neem de tijd om de gedragscode te lezen, houd 'm in het achterhoofd en schroom niet om anderen er op te wijzen. Zo werken we samen aan een club waar iedereen zich thuis en veilig voelt.

### Waarover gaat het?

De gedragscode biedt een aantal regels die vanuit de kerngedachte "*behandel de tegenstander, trainer, coach, scheidsrechter, ... zoals je zelf behandeld wil worden*" zijn geformuleerd.

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over **regels**. Het gaat over wat we normaal vinden en wat we niet normaal vinden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreek je met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). Wat gebeurt er als iemand zich niet aan de regels van de gedragscode houdt? We nemen dan **maatregelen**, zoals het aanspreken van betrokkenen of het opleggen van sancties.

### Waardering

Veel leden zetten zich op positieve wijze in voor hun club. Trainer, coach, commissie- of bestuurslid, allen steunen zij vrijwillig de club. Zij vormen het fundament van iedere sportvereniging en doen hun werk veelal met een hartverwarmende inzet. Het is belangrijk waardering te hebben voor de inzet van al die vrijwilligers.

### Voor wie van toepassing?

Ieder lid van CMHC wordt geacht op de hoogte te zijn van deze gedragscode. Dit geldt bovendien ook voor ouders/verzorgers van jeugdleden. De gedragscode biedt naast een set van algemene regels ook meer specifieke regels per doelgroep: spelers, trainers, coaches, begeleiders, ouders/verzorgers, scheidsrechters, toeschouwers.



Op de hoogte zijn van de code is echter niet voldoende. Er wordt verwacht dat leden en ouders/verzorgers de gedragscode **naleven** en ook **actief uitdragen** naar bezoekers en supporters.

Vooraf trainers, coaches en ouders hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en **voorbeeldfunctie** bij het uitdragen en bewaken van deze gedragsregels. En let wel... de gedragscode is niet alleen van toepassing op het terrein van CMHC. Ook als wij als gast een andere club bezoeken, is de gedragscode van kracht.

We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen. Met deze regels willen we een sfeer behouden waarin iedereen – van jong tot oud – zich veilig en gewaardeerd voelt. Alleen samen kunnen we dit realiseren!

## 2 Algemene Gedragsregels

### 2.1 Algemene gedragsregels KNHB

De gedragscode CMHC sluit aan op de gedragscode van de Koninklijk Nederlandse Hockey Bond (KNHB). De algemene regels luiden als volgt en zijn voor iedereen van toepassing:

#### Algemene regels KNHB

1. Ken de spelregels en speel volgens de spelregels
2. Respecteer je mede- en tegenstanders
3. Behandel spelers gelijkwaardig
4. Gebruik geen verbaal of fysiek geweld
5. Steun de mensen die voor sportiviteit en respect opkomen

Naast deze algemene regels zijn er ook regels die meer van toepassing zijn voor een deel van de mensen die bij hockey betrokken zijn: spelers, coaches en trainers, ouders en verzorgers, toeschouwers, scheidsrechters en bestuurders. Voor ouders gelden andere regels dan voor jeugdleden. Elke groep heeft dus naast de algemene regels ook eigen regels. Door deze na te leven, voorkom je dat je er op aangesproken wordt en blijft hockey leuk.

### 2.2 Algemene gedragsregels CMHC

In aanvulling op de hiervoor genoemde algemene regels KNHB, zijn binnen CMHC nog enkele andere algemene gedragsregels van kracht. Deze hebben betrekking op de hockeysport zelf, als op het gebruik van de faciliteiten van CMHC.

#### Sportief

#### **We gedragen ons altijd sportief**

Hockey is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers. De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan. We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander. We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.

#### **De scheids heeft altijd gelijk!**

... of toch niet? Niemand heeft altijd gelijk en je kunt over alles discussiëren. Maar ten behoeve van een werkbare situatie, houden we ons aan de regels en leggen we ons neer bij beslissingen die genomen worden door mensen die het op dat moment voor het zeggen hebben. Bedenk dat de meesten binnen de club onbetaald en in hun vrije tijd hun taken vervullen. Bij werkelijke dwalingen of ernstig onrecht kan je hier altijd achteraf via de daartoe geëigende wegen op terugkomen.

Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter, ook al ben je het niet altijd met hem / haar eens. Ook een scheidsrechter is een mens en kan een fout maken.



<p><b>Respect</b></p>	<p><b>Respect is een werkwoord</b></p> <p>Respect verdien je met goed gedrag. Denk aan tegenstanders, de vrijwilligers zoals scheidsrechters, trainers, leiders en ouders die voor vervoer zorgen, commissieleden en barpersoneel, die het mogelijk maken dat er gehockeyd kan worden.</p> <p>Communiceren is hierbij belangrijk en geschiedt op basis van open- en eerlijkheid. Leden communiceren met elkaar in plaats van over elkaar.</p> <p>Respect ... daar moet je zelf en wij allemaal aan blijven werken.</p>
<p><b>Gastheerschap</b></p>	<p><b>Bezoekers zijn welkom</b></p> <p>We tonen ons een goed gastheer voor bezoekende clubs, scheidsrechters, relaties, begeleiders, ouders en supporters.</p> <p>We geven bij wedstrijden voor aanvang en na afloop van de wedstrijd de tegenstander en scheidsrechters een hand. En schroom niet om na afloop eens een gezellig gesprek te voeren in het clubhuis.</p>
<p><b>Gedrag</b></p>	<p><b>Geef het goede voorbeeld, dit wordt gewaardeerd</b></p> <p>Gedraag je fatsoenlijk in het veld, langs de lijn, in het clubhuis én bij de clubs waar je te gast bent. Er zijn nog vele gedragsregels op te stellen. Eigenlijk weten we alle regels wel, maar soms is het toch handig om nog even iets te delen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kom je afspraken na: tijdens wedstrijden, op de training, als je moet fluiten en anderszins.</li> <li>- Breng terug wat je leent en meld als er iets kapot is.</li> <li>- Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om op te hockeyen. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet.</li> <li>- Blijf achter de hekken tijdens een wedstrijd.</li> <li>- Honden dienen aangeliind te zijn en zijn niet toegestaan in het clubhuis.</li> <li>- Fietsen stallen in het fietsenrek, auto's parkeren in het parkeervak. Gras of stoep is niet voor auto's bestemd.</li> <li>- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.</li> <li>- Meld eventuele beschadigingen of gevaarlijke situaties bij een van de bestuursleden of commissieleden of bij je begeleider.</li> </ul> <p>We zijn allemaal ambassadeur van onze club!</p>
<p><b>Alcohol &amp; roken</b></p>	<p><b>Alcohol met beleid!</b></p> <p>Bij CMHC is het Bestuursreglement 'Alcohol' van kracht. Hierin staat o.a. vermeld dat:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- verkoop en nuttigen van alcohol door personen jonger dan 18 jaar verboden is.</li> <li>- het niet toegestaan is zelf meegebrachte alcoholhoudende drank mee te nemen en te nuttigen.</li> <li>- alcohol alleen in de kantine (dus niet in kleedkamers) en op het verhoogd terras genuttigd mag worden.</li> <li>- begeleiders van teams geen alcohol mogen nuttigen tijdens de uitoefening van hun functie.</li> </ul> <p><b>Sporters roken niet!</b></p> <p>Als het dan toch moet, dan buiten waar anderen er geen last van hebben. In het clubgebouw en de kleedkamers is roken niet toegestaan.</p>



## Veilig klimaat

### Clubhuis en terrein CMHC is van ons allemaal !!

Het sportcomplex is van ons allemaal. Hier willen we elkaar op een prettige en veilige manier kunnen ontmoeten. Zie het clubhuis en terrein CMHC als thuis. Je familie is op bezoek. We houden van gezelligheid, zorgen voor elkaar, we borgen een veilig klimaat en zijn zuinig op onze spullen.

- We mogen elkaar aanspreken op ongewenst gedrag. Een lid dient zijn een medelid of bezoeker te corrigeren als dit medelid of bezoeker de gedragsregels overtreedt.
- Neem geen glas en aardewerk mee buiten het verhoogde terras
- Houdt de toegang naar veld en ruimten vrij
- Weet hoe je moet handelen bij calamiteiten
  - o EHBO verbanddoos en ijs om te koelen achter de bar
  - o Bel 0900-8212 230 in geval van gebitsschade
  - o Bel 112 bij ongeval, brand of andere calamiteit
  - o Bel ouders / verzorgers indien een kind betrokken is
  - o Informeer het bestuur

Het gebruik van kwetsende, onbehoorlijke of beledigende taal wordt niet geaccepteerd. Uiteraard geldt dit ook voor pesten, intimidatie, discriminatie, verbaal en fysiek geweld of ander grensoverschrijdend gedrag; zowel op als naast het hockeyveld.

### Vrouwvriendelijk

De kleedkamer van de meisjes / dames mag niet door een persoon van het mannelijke geslacht betreden worden, zonder dat er een vrouwelijke begeleider bij aanwezig is.

## Actief support

### Leden en ouders actief betrokken

Van leden en ouders mag verwacht worden dat zij bereid zijn om verenigingstaken te verrichten. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het vervullen van een bardienst, het geven van training, het optreden als scheidsrechter of vervullen van andere verenigingsactiviteiten.

## Schoon

### Eigen rommel en die van een ander ruim je op

Het clubhuis en de velden zijn van ons. Laten we er samen goed voor zorgen. Een opgeruimde omgeving zorgt voor een opgeruimde sfeer!

- We houden kleedkamers, toiletten, kantine en sportpark netjes en opgeruimd.
- We ruimen de tafel op waaraan we gezeten hebben.
- Afval gooien we weg in de daarvoor bestemde afvalbakken. We zijn hierbij milieubewust en scheiden ons afval.
- Gevonden voorwerpen? Breng ze naar de wedstrijdtafel of naar de bar. De eigenaar zal er blij mee zijn!



## Verantwoordelijk

### **Hockeymateriaal ... schoon en opgeborgen!**

In principe is ieder team verantwoordelijk voor zijn materialen (keeperuitrusting, cornermaskers, ballen). Deze verantwoordelijkheid betreft niet alleen de goede zorg voor deze materialen, maar ook de vergoeding van materiaal bij verlies of opzettelijke schade. Deze kosten worden door het hele team gedragen. Dit betekent dus ook dat ieder teamlid, en niet alleen de coach of trainer, op een goede wijze met materialen moet omgaan. Iedere speler dient zich hiervan bewust te zijn.

De materiaalcommissie beslist indien er twijfel ontstaat over normale of abnormale slijtage. Dit geldt ook voor verlies. Een bal kwijt, geen probleem. Een tas met ballen of een cornermasker kwijt... helaas, het team is verantwoordelijk.

Ga zorgvuldig om met de spullen die je van de club in bruikleen hebt gekregen. Maak materiaal goed schoon, laat het goed drogen en berg het goed op.

### **Betaal je contributie op tijd**

Het komt helaas geregeld voor dat contributie niet binnen de gestelde termijn wordt voldaan. CMHC is niet een vereniging met een grote financiële reserve. Tijdige betalingen houden onze club draaiende. Voorkom problemen en betaal op tijd. En mocht betaling een probleem opleveren, neem dan contact op met de penningmeester.

### **Wie zijn billen brandt ...**

We zijn aanspreekbaar op en verantwoordelijk voor ons eigen gedrag. Een lid moet zich, indien hij/zij zich ten opzichte van de vereniging of één of meerdere van haar leden schuldig heeft gemaakt aan wangedrag, vernieling, geweldpleging, diefstal of andere gedragingen die in strijd zijn met deze gedragscode en/of met de nakoming van de aan leden opgelegde verplichtingen, verantwoorden voor het bestuur.

Een lid dient zich te houden aan de aan hem/haar door de vereniging of door de KNHB opgelegde sanctie/strafmaat naar aanleiding van de door hem/haar gepleegde overtreding. De vereniging zal de door de KNHB opgelegde boetes en/of in rekening gebrachte administratiekosten verhalen op het betreffende verenigingslid.

Indien nodig zal aangifte worden gedaan bij de politie. Een lid is hoofdelijk aansprakelijk voor de door hem/haar persoonlijk aangerichte schade c.q. vernieling. De kosten worden verhaald op de dader of – indien de dader minderjarig is – zijn / haar ouder(s)/verzorger(s).





### 3 Gedragscodes

Sommige gedragsregels gelden in meer of mindere mate voor bepaalde doelgroepen. Voor ouders gelden bijvoorbeeld andere regels dan voor de jeugdleden zelf. Bij iedere groep gelden andere verantwoordelijkheden, waarop kunnen daarop aangesproken worden.

In de volgende paragrafen komen de gedragscodes voor de volgende doelgroepen aan bod:

1. Spelers
2. Managers, Coaches, Trainers en begeleiders
3. Ouders/Verzorgers
4. Scheidsrechters
5. Toeschouwers
6. Bestuurders



### 3.1 Spelers

#### Speler is deel van het team, het team is deel van de club !!

<b>Speler &amp; Team</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Toon teamgeest en sportiviteit samen met coach(es) en trainer(s).</li> <li>- Sluit geen teamgenoten buiten en waardeer ieders positieve kanten. Pesten ... dat kennen en kunnen we niet.</li> <li>- Zorg voor een open sfeer waarin je elkaar kunt aanspreken en stimuleren.</li> <li>- Eerlijk en met plezier spelen is belangrijker dan winnen.</li> <li>- Wijs je medespelers zo nodig op onsportief of onplezierig gedrag</li> </ul>
<b>Training &amp; Wedstrijd</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Scheenbeschermers en bitje zijn verplicht tijdens training en wedstrijd.</li> <li>- Wees op tijd bij training en wedstrijd en meldt je tijdig af bij trainer of coach indien je niet aanwezig kan zijn.</li> <li>- Tijdens de training bepaalt de trainer welke oefeningen er worden gedaan (en zal dat meestal in samenspraak met het team doen) en is altijd bereid uit te leggen waarvoor deze oefeningen dienen.</li> <li>- Tijdens de wedstrijd beslist de coach over de spelstrategie (en zal dat meestal in samenspraak met het team doen). De teamspelers volgen de aanwijzingen van de coach op.</li> <li>- Geef voor en na de wedstrijd je tegenstander een hand.</li> <li>- Vier een overwinning, maar blijf bescheiden.</li> <li>- Wens, als je verliest, de tegenstander geluk met het behaalde succes. Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag.</li> <li>- Onsportiviteit van een tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of om medespelers aan te moedigen onsportief te spelen. Houdt de eer aan jezelf.</li> </ul>
<b>Scheids !</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accepteer de beslissingen van scheidsrechters ook al ben je het er niet mee eens. Alleen de aanvoerder mag met de scheidsrechter in gesprek.</li> <li>- Ook de supporters onthouden zich van commentaar!</li> </ul>
<b>Club</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gebruik materiaal van team en club waarvoor het bedoeld is. Ga er zorgvuldig mee om.</li> <li>- Bespreek wat je zelf (nog) beter kan doen, bijvoorbeeld met je trainer, je coach, je teamgenoten of je ouders.</li> <li>- Gebruik geen onbehoorlijke taal, agressieve gebaren of zelfs fysiek contact op of buiten het veld.</li> <li>- Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat je kan trainen en wedstrijden spelen. Dit is niet vanzelfsprekend. Het zijn vrijwel altijd vrijwilligers.</li> </ul>

## 3.2 Gedragscode Managers, Coaches, Trainers en andere begeleiders

### Goed voorbeeld doet volgen !

<p><b>Speler &amp; Team</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maak duidelijke afspraken en houd jezelf en de teamleden daar aan.</li> <li>- Geef ieder aandacht en behandel de spelers gelijkwaardig.</li> <li>- Wees redelijk in eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers. Bedenk dat jongeren ook andere interesses hebben.</li> <li>- Leer spelers dat de spelregels afspraken zijn die voor iedereen gelden.</li> <li>- Vermijd dat getalenteerde spelers te veel in het veld staan. De minder goede spelers hebben zeker evenveel speeltijd nodig en hebben daar ook recht op.</li> <li>- Bedenk dat kinderen voor hun plezier spelen en iets willen leren. Winnen is slechts een onderdeel van het spel. Verliezen trouwens ook!</li> <li>- Kinderen hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer het verdiend is.</li> <li>- Accepteer geen onsportief of grensoverschrijdend gedrag.</li> </ul>
<p><b>Training &amp; Wedstrijd</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wees bij een thuiswedstrijd gastvrij naar de tegenpartij.</li> <li>- Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander.</li> <li>- Schreeuw niet en maak de kinderen nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.</li> <li>- Blijf op de hoogte van de beginselen van goede training en van een goede ontwikkeling van kinderen.</li> </ul>
<p><b>Scheids !</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maak afspraken met de scheidsrechter en coach van de tegenstander. Zeker bij jeugdige teams.</li> <li>- Stimuleer de jeugdige scheidsrechter. Alleen dan leert hij/zij.</li> <li>- Overleg alleen met de scheidsrechter over het spelverloop indien er nog geen aanvoerder is, of de aanvoerder hiertoe nog niet in staat is.</li> </ul>
<p><b>Club</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Draag bij aan een positieve sfeer met complimenten voor inzet, prestatie en prettige houding.</li> <li>- Zorg ervoor dat het materiaal voldoet aan de veiligheidseisen en geschikt is voor de leeftijd en de vaardigheid van de kinderen/ jongeren.</li> <li>- Volg het advies op van een arts bij het bepalen of een geblesseerde speler wel of niet kan spelen.</li> </ul>



### 3.3 Gedragcode Ouders / Verzorgers

#### **Uw kinderen zijn geen mini-profs !**

---

<b>Speler &amp; Team</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Leer uw kind dat eerlijk en met plezier spelen belangrijker is dan winnen. Zonder verliezer is er geen winnaar!</li><li>- Help uw kind door te bespreken wat goed ging en wat beter kan. Door te oefenen gaat het de volgende keer ook beter.</li><li>- Accepteer als uw kind geen interesse toont in hockey. Forceer niet.</li><li>- Kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.</li></ul>
<b>Training &amp; Wedstrijd</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Maak uw kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.</li><li>- Kinderen leren door na te doen. Applaudiseer voor goed spel van beide teams.</li><li>- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Bij de jongste jeugd stemt een goede spelleider de regels af op de spelers.</li><li>- Steun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik te voorkomen.</li></ul>
<b>Scheids !</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Val beslissingen van scheidsrechters niet in het openbaar af. Trek nooit hun integriteit in twijfel.</li></ul>
<b>Club</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zonder vrijwilligers geen sport. Erken en waardeer de inzet van alle mensen die het sporten van uw kind mogelijke maken.</li></ul>



### 3.4 Gedragscode Scheidsrechters

#### Onpartijdig, strikt, duidelijk en fair !

<b>Speler &amp; Team</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stimuleer <b>Fair Play</b></li> <li>- Begeleid als het kan, leid als het moet.</li> <li>- Weet wie je fluit. Kinderen van 6 jaar zitten in een heel andere fase van ontwikkeling dan jonge mensen van 16.</li> <li>- Geef waar mogelijk een compliment voor goed spel.</li> </ul>
<b>Training &amp; Wedstrijd</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wees de baas in het veld, met respect voor alle spelers.</li> <li>- Wees onpartijdig.</li> <li>- Wijs supporters zo nodig terecht, maar doe dat op een vriendelijke, fatsoenlijke manier.</li> <li>- Ken de regels. Ze wijzigen regelmatig!</li> <li>- Spelplezier en (te) veel onderbrekingen gaan niet samen.</li> <li>- Wees objectief en beleefd bij het constateren van fouten maar wel beslist.</li> <li>- Bestraf onsportief gedrag zodat het niet loont.</li> <li>- Voor de Jongste Jeugd, tot en met D8, geldt dat meedoen en leren hockeyen veel belangrijker is dan winnen. Als een partij veel sterker is, fluit je voor hen strenger en voer je zo nodig aanvullende regels in.</li> </ul>
<b>Scheids !</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Regels voor F, E, D8 en elftal wedstrijden verschillen.</li> <li>- Hoe je fluit, bepaal je op basis van:               <ul style="list-style-type: none"> <li>o het niveau van de spelers,</li> <li>o de omstandigheden,</li> <li>o het belang van de wedstrijd</li> </ul> </li> <li>- Inzet gevraagd! Als je er toch bent, kan je net zo goed je best doen. In de hoofdklasse lopen scheidsrechters zo'n 9 km per wedstrijd!</li> </ul>
<b>Club</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Je hebt een voorbeeldfunctie. Gedraag je sportief, in en buiten het veld.</li> </ul>

Tenslotte voor alle niet-scheidsrechters ...

... een scheidsrechter maakt ook wel eens fouten. Ondanks dat ...

**De scheids heeft altijd gelijk !**



### 3.5 Gedragcode Toeschouwers

#### **We gaan hier niet voor 't WK-goud !**

---

<b>Speler &amp; Team</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Een kind speelt hier voor zijn eigen plezier, niet voor dat van u. Maak een kind nooit belachelijk maar moedig het altijd aan.</li><li>- Stimuleer spelers om zich aan de regels te houden.</li></ul>
<b>Training &amp; Wedstrijd</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Moedig op een positieve manier aan.</li><li>- Gedraag u op uw best. Toon respect voor de tegenstanders. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.</li><li>- Applaudiseer voor goed spel van zowel uw eigen team als dat van de tegenstanders.</li></ul>
<b>Scheids !</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Respecteer beslissingen van de scheidsrechter, onthoud je tijdens de wedstrijden van (hoorbaar) commentaar op scheidsrechter of coach.</li></ul>
<b>Club</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grove taal draagt niet bij aan het plezier van de spelers, noch het beledigen van spelers, coaches of scheidsrechters. Help mee hockey leuk te houden. Keur elk gebruik van (verbaal) geweld af.</li><li>- Gedraag u sportief. Goed voorbeeld doet volgen.</li></ul>

---



### 3.6 Gedragcode Bestuurders

#### Een veilige en sportieve hockey omgeving !

<p style="text-align: center;"><b>Speler &amp; Team</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorg ervoor dat er gelijke mogelijkheden voor deelname in de sport bestaan voor alle jongeren ongeacht hun vaardigheid, geslacht, leeftijd of handicap.</li> <li>- Betrek de jongeren in planning, leiding en de evaluatie van alle activiteiten.</li> <li>- Licht een beslissing toe, als de aanvoerder van een team daarom vraagt, zonder daarbij in de verdediging te schieten.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Training &amp; Wedstrijd</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Draag uit dat meedoen belangrijker is dan winnen.</li> <li>- Sta niet toe dat welk sportprogramma dan ook primair voor de toeschouwers wordt gemaakt.</li> <li>- Materialen en voorzieningen moeten voldoen aan de veiligheidseisen en geschikt zijn voor alle jongeren.</li> <li>- Betrek trainers en coaches bij het opzetten van het trainingsprogramma en het indelen van teams.</li> <li>- Houdt bij wedstrijdregels en de duur van de wedstrijden rekening met de leeftijd en mate van volwassenheid van de jongeren.</li> <li>- Denk eraan dat het spel gespeeld wordt om het spel en de oefening wordt gedaan om de beheersing van de beweging. Zorg ervoor dat de beloning niet als het belangrijkste wordt gezien.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Scheids !</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zorg ervoor dat er goed toezicht van gediplomeerde en ervaren officials is, die in staat zijn sportiviteit en goede technische vaardigheden te bevorderen.</li> <li>- Ook scheidsrechters hebben behoefte aan coaching.</li> <li>- Bied korte cursussen (clinics) aan om het trainen voor en het leiden van een wedstrijd te verbeteren met de nadruk op sportiviteit voor, tijdens en na de wedstrijd.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Club</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Houd altijd voor ogen dat ieder clublid gelijkwaardig is als het gaat om speelplezier en veiligheid. Voorkom (de schijn van) voorkeur of partijdigheid als het gaat om keuzes t.b.v. de prestatie-ambities van de club. Draag zorg voor een open communicatie: wees transparant in clubregels en –procedures en sta open voor kritiek en suggesties.</li> <li>- Zorg ervoor dat ouders, trainers, sponsors en deelnemers zich bewust zijn van hun invloed en verantwoordelijkheid met betrekking tot <i>Fair Play</i> in sport en spel.</li> <li>- Distribueer een gedragscode over sportiviteit onder de toeschouwers, trainers, spelers, officials, ouders en nieuwsmedia.</li> </ul>



## 4 Gebruik van de gedragscode

De gedragscode bevat vele regels. Vele regels zijn ook niet geschreven. Gelukkig ook maar, anders wordt dit document ook een keurslijf en daarmee onwerkbaar. Getracht is een aantal belangrijke en essentiële regels op papier te zetten. Deze regels zullen gedeeld, nageleefd, en uitgedragen moeten worden. En ja, op het moment dat regels niet worden nageleefd, zullen we helaas maatregelen moeten treffen.

### 4.1 Communicatie van de gedragscode

Gebruik van de gedragscode begint uiteraard door hierover te communiceren. De gedragscode CMHC wordt op diverse manieren gedeeld:

1. Publicatie via de website gepubliceerd.
2. Via mail aan nieuwe leden
3. Via mail aan trainers, coaches en andere begeleiders
4. Mondelinge communicatie via coaches bij start seizoen aan team en ouders/verzorgers

Daarnaast zal regelmatig naar de gedragscode worden gerefereerd bij specifieke informatiebijeenkomsten als:

1. De Algemene Ledenvergadering
2. Bijeenkomsten van de Tuchtcommissie
3. Informatiebijeenkomsten voor coaches / trainers en andere begeleiders

### 4.2 Naleven, uitdragen en aanspreken

Ieder CMHC lid dient op de hoogte te zijn van onze gedragscode. Dit is niet alleen belangrijk om zelf te weten hoe je je moet gedragen, maar ook om anderen op hun gedrag aan te kunnen spreken.

Denk er eens over na waarom een club als de onze een gedragscode nodig heeft. Heb het er eens met een ander over. Kijk eens om je heen wat er gebeurt. Hoe leuk het is om lid te zijn van onze club.

... allemaal omdat we ons aan de spelregels houden – niet alleen die van het hockey zelf, maar ook die van onze vereniging.

Zie de gedragscode als een handvat, als een hulpmiddel. Handel er naar en draag 'm uit. Wees niet bang om de ander aan te spreken op zijn gedrag. Heb er een normaal gesprek over. En als dat niet lukt, zoek support. Bij de teamgenoot, de coach of trainer, of zelfs het bestuur. Zie de gedragscode als een hulpmiddel dat nodig is om onze club op de goede wijze te laten functioneren.

Gedrag... dat geven we samen vorm.

### 4.3 Regels dus ook maatregelen

De gedragscode bevat ook een aantal regels waaruit – bij overtreding – maatregelen kunnen voortvloeien. De gedragscode gaat zelf niet in op deze maatregelen. Er zijn meerdere manieren om overtreding van de gedragscode bespreekbaar te maken:

1. Contact met trainer en/of coach
2. Contact met de Vertrouwenspersoon CMHC
3. Contact met een Bestuurslid CMHC

Bij een ontstane of gemeld voorval zal het Bestuur maatregelen nemen. Dat zal gebeuren op basis van een onderzoek naar de feiten en na hoor en wederhoor van betrokkenen, dus spelers/ ouders, coaches, trainers en TC. Het Bestuur wil vermijden dat conclusies getrokken worden en maatregelen worden genomen op basis van louter geruchten. Een belangrijk onderdeel in het proces is ook dat het Bestuur een en ander in kleine kring zal willen houden, zelfs binnen het Bestuur. De uiteindelijke conclusies over de te nemen maatregelen worden wel afgestemd met de TC en het Bestuur als geheel. Een en ander is in lijn met de richtlijnen van NOC/NSF: hoor betrokkene(n), en hou de kring klein.